橈骨遠位端骨折創外固定（Ｆリスト）手術計画表

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様

月日 / 項目	入院前	手術当日		1日目	3日目	7日目	１０日目	２週目	３週目	５週目	６週目
	／（　）	／（　）		／（　）	／（　）	／（　）	／（　）	／（　）	／（　）	／（　）	／（　）
	外　来	手術前	手術後								
治療	ギプス固定	ギプスカット 手術前から点滴をします		内服薬 朝・夕 鎮痛剤 抗生物質	→						創外固定をはずします
検査 処置	入院時オリエンテーション 血液検査 皮内テスト	心電図 尿検査 胸部レントゲン 手術着に着替えます □手術室に入る前にわきの下から麻酔をします □全身麻酔です	麻酔が完全に覚めれば私服に着替えてトイレ歩行可能です 全身麻酔の場合手術後２時間酸素吸入します	創の消毒	→	レントゲン	抜糸	創の消毒 レントゲン	レントゲン	レントゲン	翌日創の確認をします レントゲン
行動 リハビリ 作業療法士による				リハビリ ＊指示のもとで	→	→	→	→	→	→	→
清潔 排泄	濡らさなければシャワー浴可能	手術部位の剃毛 つめきり 手術前はトイレに行けます		濡らさなければ入浴可能	→	→	→	→	→	→	→
食事		朝から食べたり飲んだり出来ません	夕食から食堂で食べられます								

＊　症状や経過により多少異なる場合があります

不明な点はお気軽にお尋ねください

石井クリニック
行田市下忍1089-1
Ｔｅｌ　048-555-3519